



# Bátor és önálló a kamaszom

## Kurzus tematikája

01

### Bevezetés

02

### Önállóságra nevelés kamaszkorban

- Mi miatt fontos?
- Milyen akadályai lehetnek?
- Kezd ezzel a módszerrel!

03

### Felelősségvállalás és döntéshozatal támogatása

- Hogyan bízz meg a kamaszban?
- Milyen feladatokat érdemes rábízni?
- A felelősségvállalás támogatásának lehetőségei

*Bemutatok 3 hatékony és letesztelt módszer, amelyek garantáltan működnek!*

04

### Következményrendszer kialakítása

- Alapelvek
- Következményrendszer típusai
- Hogyan építs fel következményrendszert?

05

### Önbizalom erősítése kamaszkorban

- Pozitív visszajelzés adása
- Kamasz bátorításának lehetőségei
- Hibák és kudarcok kezelése

06

### Kommunikációs hidak építése

- Gyakori kommunikációs hibák és kezelésük
- Az érzelmi hullámvasút kezelése



**BÓNUSZ**

