

Életút munkalap

A papírra vetett, leírt önéletrajzok olyanok, mint egy-egy menetrend: csak állomásokat jelölnek, csupán szavak és számok papíron. De milyen magasságok és mélységek vannak, milyen személyes élmények rejlenek mögöttük?

Gondolj vissza életed eseményeire, és ábrázold ezeket más perspektívából.

Rajzolj egy koordináta rendszert. A függőleges tengely az érzelmi mutató, a vízszintes pedig az időtengely.

Írd be a legfontosabb dátumokat, amelyek számodra a legmeghatározóbbak voltak (pl. esküvő, halál, szerelem, életed első leve-se, továbbképzés, stb.)

Sablon:

Életvonal

